

Stuurlieden voorlichting

Laga Iustrumwedstrijden 2026



Inhoud

- Algemeen
- Tijdstabel, rugnummers
- Startprocedures
- Oplopen en inhalen
- Protesten

Algemeen

Noodnummer (veiligheidscoördinator): 0630489550

Wijzigingen, terugtrekkingen, protesten, rugnummers, uitslagen, informatie:

- Secretariaat op het terrein
- Wedstrijden@lagalustrum.nl

Algemeen

Uitslagen te vinden op:

- <https://lagalustrum.nl/informatie-lustrumwedstrijden/>

Prijsuitreiking direct aansluitend op de overwinning

Tijdschema

Kijk voor de laatste versie
van het tijdschema
op de website

Tijdschema zondag 10 mei						
Blok	Velden	Afstand (meter)	Ophalen boegnummers	Sluiten vloten	Voorbij startlijn	Eerste Start blok
1	TT-HE8+	1000	9:30-10:30	10:45	11:00	11:10
	TT-DE8+	1000	9:30-10:30	10:45	11:00	11:10
	TT-HE4+	1000	9:30-10:30	10:45	11:00	11:10
	TT-DE4+	1000	9:30-10:30	10:45	11:00	11:10
	TT-HE2+	1000	9:30-10:30	10:45	11:00	11:10
	TT-ME4*	1000	9:30-10:30	10:45	11:00	11:10
2	KF-HE8+	1000		11:40	11:55	11:55
	KF-DE8+	1000		11:40	11:55	11:55
	KF-HE4+	1000		11:40	11:55	11:55
	HF-HE2+	1000		11:40	11:55	11:55
	HF-ME4*	1000		11:40	11:55	11:55
3	HF-HE8+	1000		13:40	13:55	13:55
	HF-DE8+	1000		13:40	13:55	13:55
	HF-HE4+	1000		13:40	13:55	13:55
	HF-DE4+	1000		13:40	13:55	13:55
4	F-OD4+	1000		14:50	15:05	15:15
	F-OO4+	1000		14:50	15:05	15:15
5	F-ME4*	1500		16:45	17:00	17:10
	F-HE2+	1500		16:45	17:00	17:10
	F-DE4+	1500		16:45	17:00	17:10
	F-HE4+	1500		16:45	17:00	17:10
	F-DE8+	1500		16:45	17:00	17:10
	F-HE8+	1500		16:45	17:00	17:10

Rugnummers & boegbordje

Borg €10

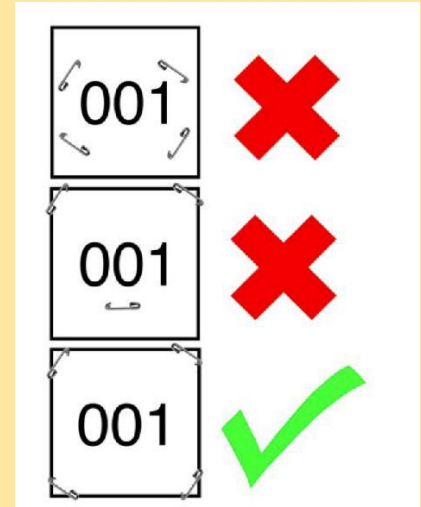
- 2x rugnummer, 1x boegbordje

Rugnummer duidelijk zichtbaar dragen

- 1x boeg, 1x stuur

Boegbordje duidelijk zichtbaar op de boeg bevestigen

Ophalen zondagochtend (zie tijdschema)



Startprocedures

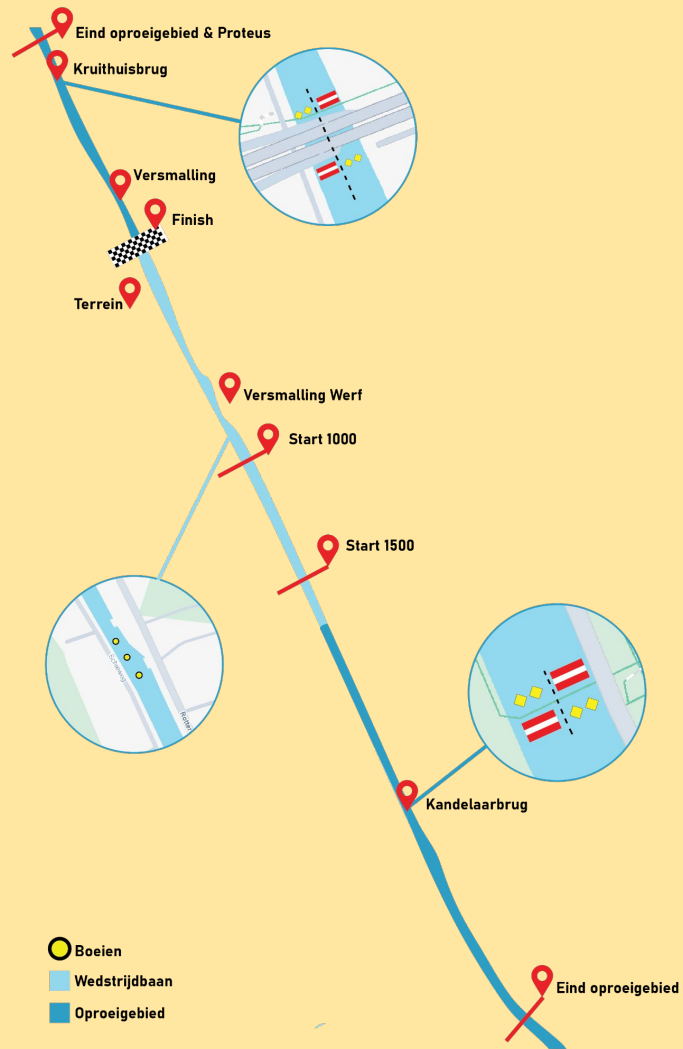
Time trial, 1000m 1500m

Baanoverzicht

Wees voor elke afstand op tijd aanwezig.
Kijk voor de tijden in het tijdschema.

Alle wedstrijden finishen voor het terrein.

Bij alle wedstrijden (m.u.v. finales) geldt:
door roeien na de finish. Dit om opstopping
te voorkomen van andere ploegen die finishen.



Time trial 1000m

Oplijnen gebeurt vanaf 250 meter voor de start

Vliegende start vanaf 100 meter voor de start

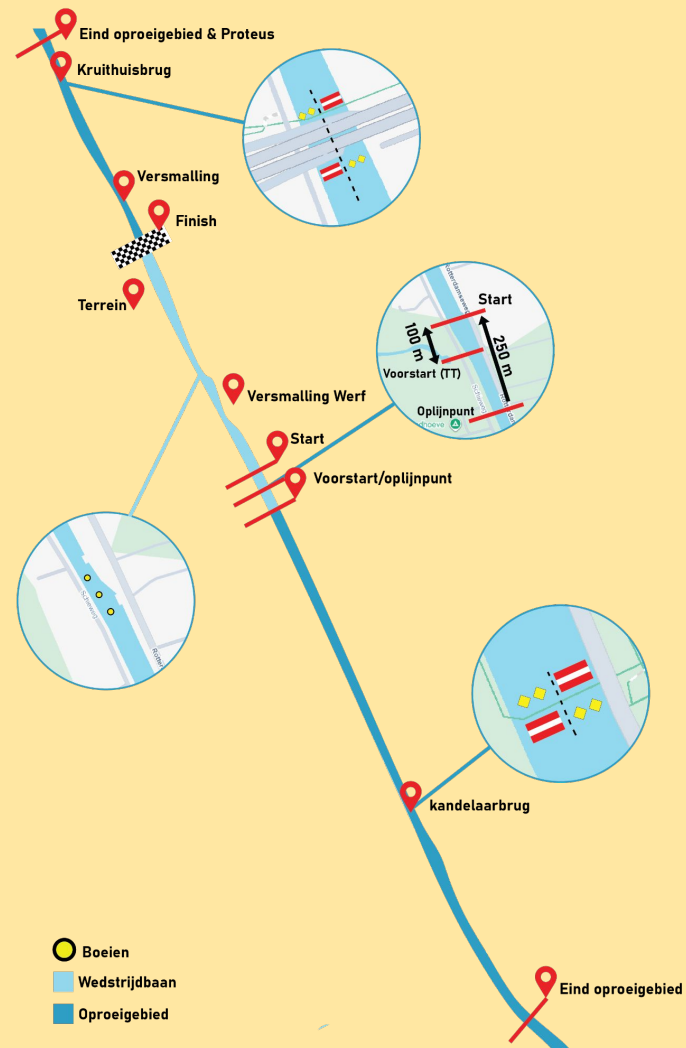
10 minuten voor de start achter de startlijn

Lage nummers starten eerst

Start verschil 20 seconden. Min. 15s, max 25s.

90 seconden start verschil tussen velden

Volg instructies van
kamprechters en
officials te allen tijde
op!



Kwart en halve finales 1000m

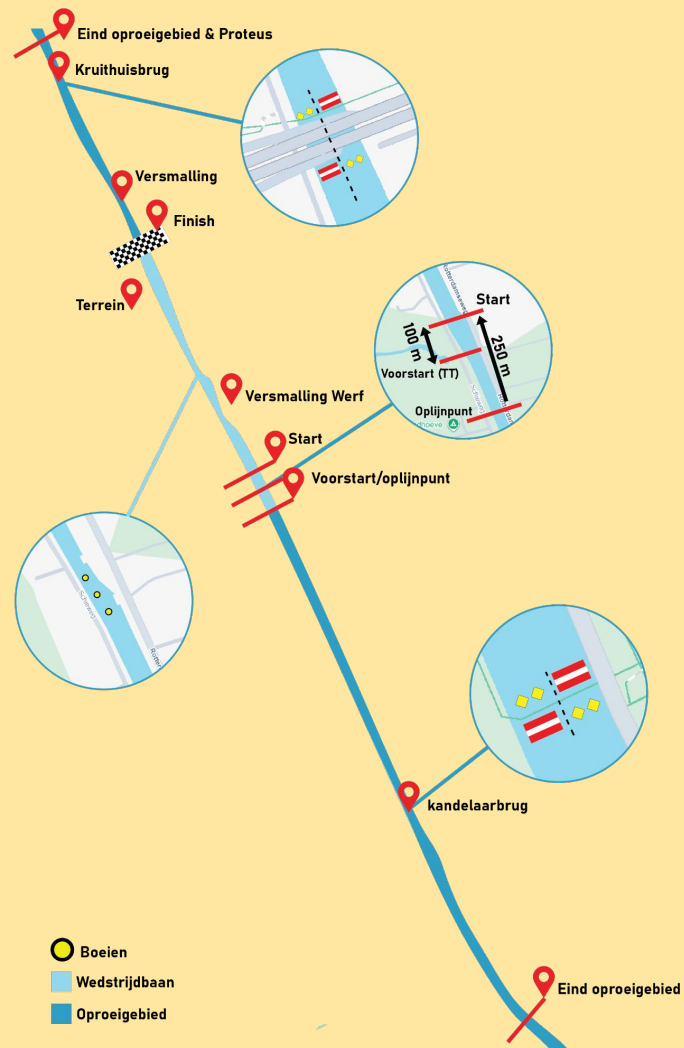
Oplijnen gebeurt vanaf 250 meter voor de start

Vaste start

10 minuten voor de start achter de startlijn

Boord aan boord race

Volg instructies van
kamprechters en
officials te allen tijde
op!



Finales OO4+ en OD4+

Oplijnen gebeurt vanaf 250 meter voor de start

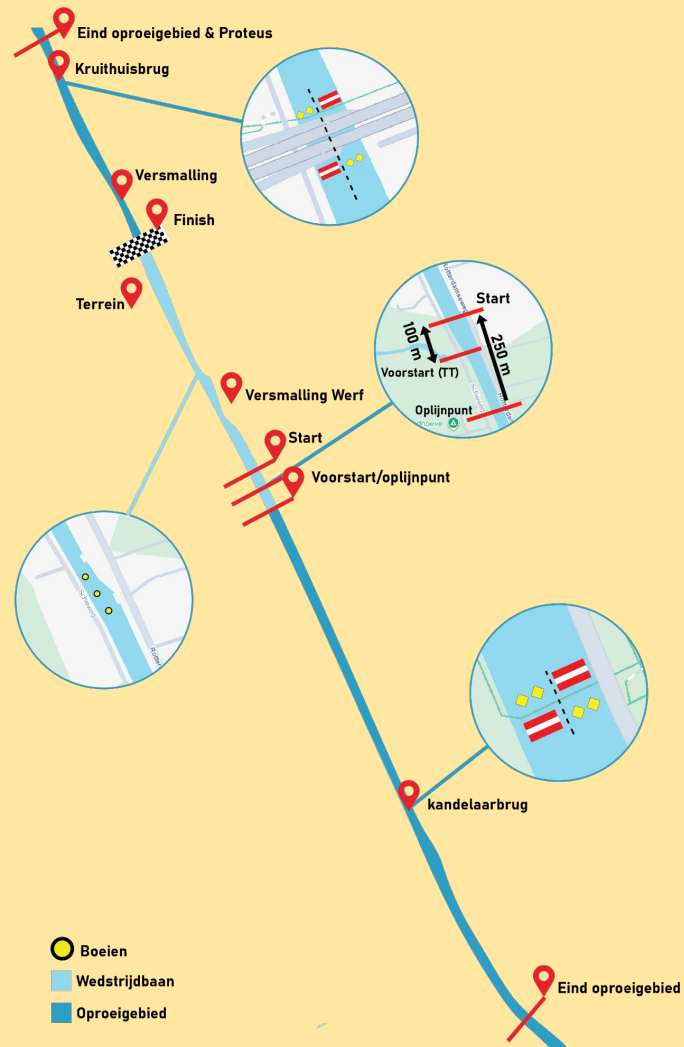
Vaste start

10 minuten voor de start achter de startlijn

Boord aan boord race

Tijdsnelste van de 4 races wint

Volg instructies van
kamprechters en
officials te allen tijde
op!



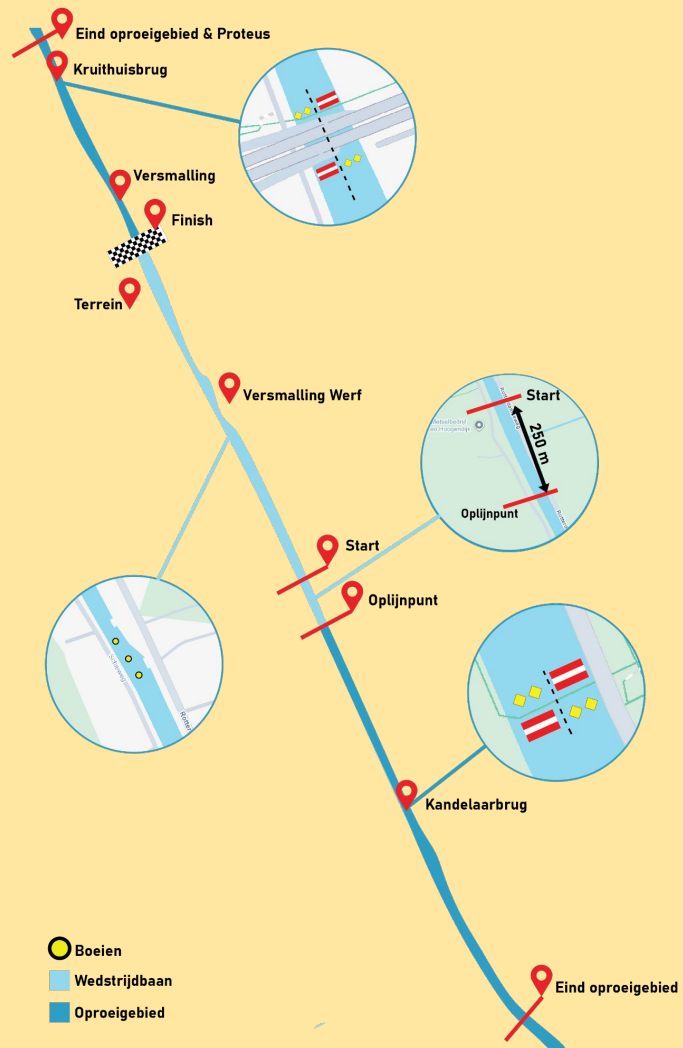
Finales 1500m

Vaste start

Vanaf het oplijn punt (250 meter voor de start)
kunnen boten al in de startvolgorde
gaan liggen.

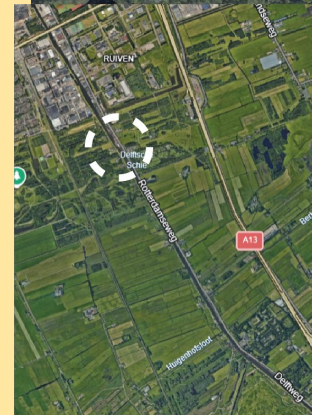
Boord aan boord race

Volg instructies van
kamprechters en
officials te allen tijde
op!



Gevaarlijk punt op de baan

De wedstrijd baan loopt langs een scheepswerf waar de Schie in een bocht vaart. Dit is een risicovol punt op de baan. Na de timetrials liggen er boeien in het midden van de baan op het versmalde en bochtige stuk om de twee banen uit elkaar te houden.



Vaar en veiligheidsregels

Iedereen dient veiligheid voorrang te geven boven alles.

Iedereen wordt geacht deze vaar- en veiligheidsregels te kennen.

Er mag uitsluitend in de oproeigebieden warm geroeid worden

Wanneer men de wedstrijd baan betreedt richting de start mag enkel in de richting van de start gevaren worden, dus keren is dan niet meer mogelijk!

Op de wedstrijd baan dient er vlot doorgeroeid worden, en mag men niet rondmaken.

Tijdens scheepvaartpauzes mag er gebruik worden gemaakt van het vaarwater. Hierbij is het belangrijk om goed op pleziervaart en vrachtverkeer te letten. Tijdens scheepsvaartpauzes gelden normale vaarregels.

Voor het finish gebied en rond de vlotten gelden onderstaande specifieke regels.

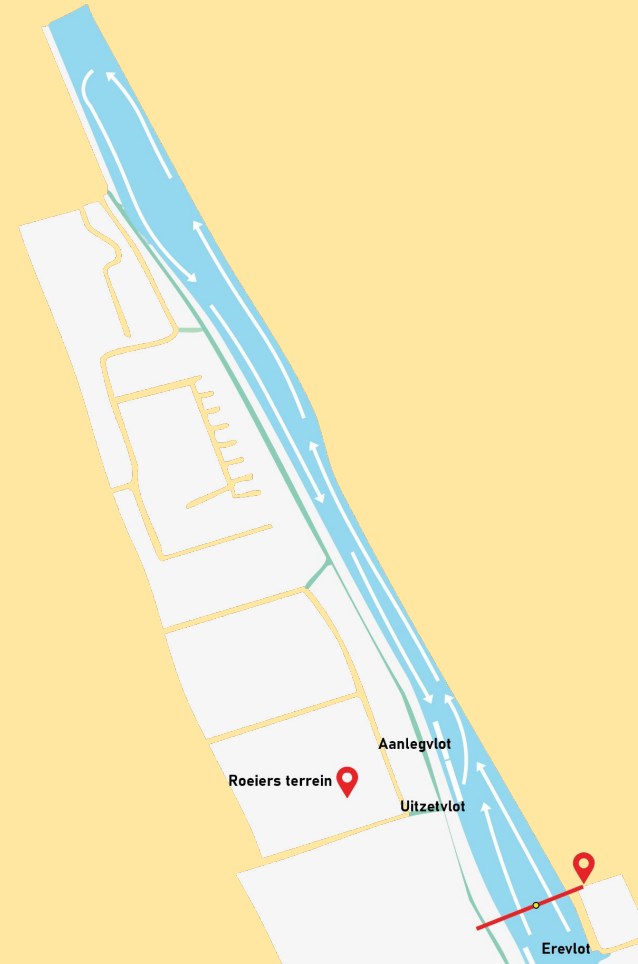
Flotten

Boten dienen stuurboordwal te houden

Het uitzet vlot dient alleen gebruikt te worden voor uitzetten, tenzij anders wordt aangegeven door juryleden of organisatie.

Het aanleg vlot dient alleen gebruikt te worden voor aanleggen, tenzij anders wordt aangegeven door juryleden of organisatie.

Volg instructies van kamprechters en officials te allen tijde op!



Vlotten

Uitzetten alleen vanaf het uitzetvlot tenzij anders wordt aangegeven door juryleden of organisatie.

Het oproeien richting de start mag pas wanneer een jurylid en/of motorboot aangeeft dat de wedstrijd baan vrij is om op te roeien en wanneer de laatste boot van het vorige blok gefinished is.

Vlotten sluiten 25 minuten voor de start van het blok

Boten moeten 10 minuten voor de start over de startlijn heen zijn (m.u.v. het finale blok)

Oproeien in de scheepsvaartpauzes is mogelijk. Gedurende de scheepsvaartpauzes dient er extra opgelet te worden in verband met pleziervaart en eventueel beroepsvaart. De scheepsvaartpauzes vinden plaats tijdens de volgende blokken:

- 10:00 tot 10:45
- 13:00 tot 13:45
- 16:00 tot 16:45

Bij het oproeien dienen de bruggen gebruikt te worden zoals aangegeven op de baankaart voor 1000 en 1500 meter.

Finish

Je mag niet stil liggen na de finish bij de time trial. Het is belangrijk rustig door te roeien. Stil blijven liggen is gevaarlijk wegens ploegen die direct achter je finishen.

Het is verplicht om uit te roeien na de finish tot na de versmalling (zie figuur 4). Om drukte bij de vlotten te voorkomen wanneer er boten moeten uitzetten en aanleggen op hetzelfde moment.

Aanmeren is alleen toegestaan bij het aanleg vlot. (zie figuur 4) tenzij anders aangegeven wordt door juryleden of organisatie

Alleen in geval van blik is het toegestaan om na de finish te keren en richting het erevlot te roeien.

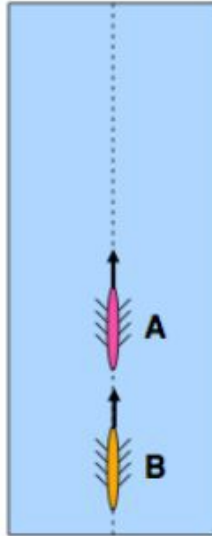
Bij vertrek vanaf het erevlot is het belangrijk om op letten dat de volgende wedstrijden niet worden verstoord.

Oplopen en inhalen

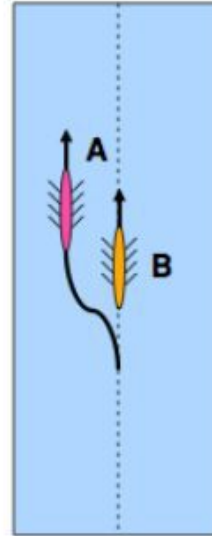
1. Veiligheid en sportiviteit geven doorslag
2. De oplopende ploeg is vrij haar koers te kiezen
3. De opgelopen ploeg mag de oplopende ploeg niet hinderen en moet tijdig wijken
4. De oplopende ploeg mag haar voorrangsrecht echter niet misbruiken
5. Wijken vóórdát voorsteven/achtersteven gelijk liggen
6. Eind inhaalsituatie is bij licht tussen boten
7. Boten starten op volgorde van startnummer. Lage startnummers starten eerst.
 - a. Boten dienen tussen de start op en het oplijnpunt op de juiste volgorde op te lijnen (zie baankaart 1000 meter)

Voorbeeld situatie

(geen obstakels)



B loopt in op A
Er is geen obstakel
in de buurt



A moet tijdig uitwijken
opdat B zijn ideale lijn
ongestoord kan
vervolgen

A kiest zelf of ze naar
bak- of stuurboord
uitwijkt

Dat B als gevolg van A
door onrustig water moet
varen wordt niet als
hinderen beschouwd

Stippellijn is ideale lijn van B

Protesten

Hand opsteken bij passeren finish

Daarna direct melden bij jurylid

- bij de vlotten
- bij het secretariaat
- bij de finish

Schriftelijke toelichting verenigingsvertegenwoordiger bij secretariaat op het terrein.

Vragen?

Mogelijkheid tot vragen stellen: vrijdagavond van 18:00 tot 20:00 bij het wedsrijdsecretariaat op Laga.

Of mail naar wedstrijden@lagalustrum.nl

Vragen of uitleg over dit document?

- wedstrijden@lagalustrum.nl